

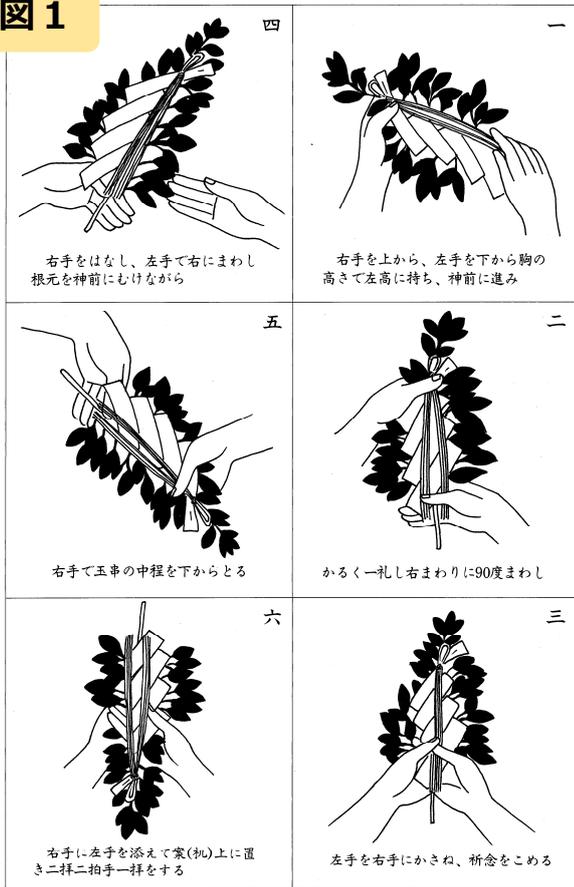
# 豆知識通信

「これでいいのかしら?」「ほんとはどうなの?」ちょっとしたことだけど今さら誰にも聞けない。そんな疑問、質問にお答えする豆知識通信。ちょっとだけ、あなたのお力になります。

**Q 1** 神葬祭でのお参りの仕方が分かりません。教えてください。

**A 1** 神葬祭では、玉串拝礼を行います。詳しくは、下記をご覧ください。

図1



出典：長野県神社庁

まず、玉串奉奠です。神職から玉串を受け取ったら、図1の手順で、行います。

図2

参拝の作法

二拝 背中が平らになるまで深々と二度頭を下げます

二拍手 祈念をこめ胸の高さで手を二度打ちます

一拝 もう一度うやうやしく頭を下げます

「二拝二拍手一拝の前後に「只今からお詣りさせていただきます」「では失礼させていただきます」という意味の会釈を加えると一層丁寧になります」

長野県神社庁

出典：長野県神社庁

拝礼の仕方についてです。図2は神社などにお参りする際の手順ですが、神葬祭も手順は同じ二礼・二拍手・一礼です。ただし、神葬祭の場合は、「しのび手」と言って、二拍手の時は両手を打つ寸前で止め、音を立てずに拍手をします。

★次回以降、家族葬などについてご紹介します。